



► Door: [Cateleine Colnot](#) op 30 augustus 2010

Social Media en Lifehacking

Get in contact and get things done

Inmiddels ben ik alweer een jaar of drie actief in de wereld van de social media. Ik ben altijd fan van media geweest, maar social media is pas echt iets voor mij. Via Facebook, Twitter en Google Reader houd ik tegenwoordig op een eenvoudige manier "alles" bij van mensen en onderwerpen die me interesseren. En ja, dat kan tijd kosten, en het is een tikkeltje verslavend voor infofreaks en 'alleswillenwetters' zoals ik, want het spinrag van het wereldwijde web zit echt in alle hoeken en gaten.

Ik vind het grappig om op Facebook en Twitter te kijken wat mijn vrienden kijken, leuk vinden, aan het doen zijn, welke (vakantie)foto's ze plaatsen, en te lezen hoe zij zich voelen.

Er zijn mensen (o.a. onze vorstin) die bezorgd zijn over de verarming van het contact in en mét de samenleving doordat men via de PC (in plaats van in het echte leven) contact maakt. Ik deel die mening niet. Ik vind het prettig dat ik in drukke tijden via social media toch contact houd met mensen door het sturen van een aardig berichtje. En zo blijf ik op de hoogte van wat er in het leven van mijn vrienden en kennissen gebeurt. En, als dat nodig is, hoef ik geen vrije middag te nemen om iemand een hart onder de riem te steken.

Via Twitter kun je zelfs op de hoogte blijven van het leven van mensen die je nog niet kent, mensen leren kennen en je horizon verbreden. Een feest voor nieuwsgierige mensen. De critici onder u zullen zeggen "wat interesseert het mij dat iemand een kopje koffie aan het zetten is of net een rondje met het hondje heeft gewandeld". Maar dat is niet het enige dat je op Twitter tegenkomt. Je kunt ook het nieuws bijhouden en, via degenen die je volgt, op interessante artikelen of filmpjes stuiten. Die had je anders waarschijnlijk nooit gevonden. Er gaat een wereld voor je open.

Als je je, zoals ik, dagelijks in de social media wereld begeeft kan je gaan lijden aan informatiestress (information overload). Maar voor elk probleem is een oplossing. Via Twitter kwam ik in aanraking met Lifehacking en GTD (Getting Things Done). Lifehacking is een briljante en eenvoudige "way of life". Met slimme tips en trucs, bedacht door mensen die van het oplossen van problemen (of het tackelen van uitdagingen) houden. Lifehacking wordt toegepast om omslachtige patronen in het kantoorleven te versimpelen. Het versimpelt ook je dagelijks leven drastisch. Je leert informatie te filteren, overzicht te krijgen en anderen (of je PC) "het werk" voor je te laten doen. Hetzelfde geldt voor GTD (Getting Things Done). De naam zegt het al, als je werkt met takenlijsten en niet meer alles hoeft te onthouden en dit consequent toepast in je leven krijg je meer voor elkaar. En wat nog belangrijker is: in minder tijd.

En dat is mooi, want je bent dagelijks redelijk wat tijd 'kwijt' met werk en met het bedenken hoe dingen op je werk efficiënter kunnen. Vaak ben je in je privetijd nog de halve avond sociaal aan het doen in 't echt of op al je social netwerksites ;-).

Dat kan nu dus allemaal in een kwart van de tijd. Er is zelfs een slimme man (Timothy Ferriss) die beweert dat al je werk wel in 4 uur per week gepropt kan worden. Je houdt dan dus zeeën van tijd over voor dingen waar je het liefst mee bezig bent. Als ik dat geheim heb ontrafeld en succesvol heb weten toe te passen hoort u het van me. Tot die tijd wil ik u de volgende Lifehacking tip meegeven:

Als u met een juridische vraag zit, schroom dan niet even contact op te nemen met ons. Wij vinden ons werk zo leuk dat we er liever meer dan vier uur per week mee bezig zijn. Wij passen de Lifehacking trucs toe en nemen uw zorgen uit handen. Dan houdt u meer tijd over voor het echte werk of voor de leuke(re) dingen des levens!

Cateleine Colnot, juridisch secretaresse, colnot@vandersteenhoven.nl

Van der Steenhoven advocaten N.V.
Herengracht 582-584, 1017CJ Amsterdam
Tel +31(0)206077979, www.vandersteenhoven.nl

